

# Leven vanuit Essentie

## Kennismakingsmiddag



Dag en nacht zijn dragers van bijzondere Essenties. We weten vaak onvoldoende hoe daar de vruchten van te plukken.

Levend daglicht is de Essentie van de dag. Het heeft een atmosfeer van warm, vitaliserend licht, dat ons omgeeft en vervult. Dit veld van licht voelt als transparant, vibrerend zonlicht, dat al je cellen doet tintelen van leven.

Intimiteit is een Essentie van de nacht. Deze kwaliteit voelt vriendelijk en vredig aan. Vol van tederheid, als een nacht met een helder schijnsel.

Essenties zijn kwaliteiten die vanzelf opkomen als we contact maken met ons natuurlijk Zijn. Deze Essenties vormen een onderdeel van een pad van Zelfontwikkeling. Dit pad helpt om ons Zelf sterker te ervaren en meer te leven. Het verbindt oude kennis met moderne psychologie. En het werkt met een specifieke methodiek. Open zelfonderzoek (inquiry) vormt daar een onderdeel van.

*Op deze vrijdagmiddag kan je een smaak te pakken krijgen van de rijkdom van deze Essenties en leer je sensaties in je lichaam te volgen via open zelfonderzoek. We nodigen je uit deel te nemen aan deze bijzondere middag.*

### **Praktisch informatie:**

Vrijdag 24 augustus van 2 uur tot half 5

Cordium, de Ruyterstraat 65, Nijmegen

Entree: gratis

Reserveren/informatie: [ko\\_bakker@hetnet.nl](mailto:ko_bakker@hetnet.nl) of [hassan@essentiallife.nl](mailto:hassan@essentiallife.nl) of [www.diamondlogos.nl](http://www.diamondlogos.nl)

